

- 1) İşyerinin kapatılmadan bölge müdürlüğüne bildiri mi : 30 gün
- 2) Bakanlıkça rapor ile kapatılma emri olan işyerine itiraz işveren tarafından : 6 işgünü
- 3) İşveren işçilerin işten ayrıldıktan sonra dosyalarını saklaması gereken süre : 15 yıl
- 4) Borçlu şirket alan işveren ve veren işveren borçlara karşı yükümlülüğü : 2 yıl
- 5) Çağrı üzerine çağrılan bir işçi haftalık bu saatten az çalıştırılmaz : 20 saat
- 6) İşverenin meydana gelen iş kazalarını kazadan sonra SGK ya bildirme süresi : 3 iş günü
- 7) İşverenin meydana gelen meslek hastalıklarını öğrendikten sonra SGK ya bildirme süresi : 3 iş günü
- 8) İşveren bu süre içinde iş sağlığı ve güvenliği kurul raporlarını incelemekle yükümlüdür : 6 ayda bir
- 9) İşletme belgesi talepleri 30 gün içinde incelenir maaş ödeme günü 20 gün geçmiş eleman işgörmeme hakkını kullanabilir.
- 10) Periyodik kontrolleri yapmaya yetkili kişiler ,bilgilerini Bakanlığa elektronik ortamda kayıt yaptırır.1) Bakanlığa elektronik ortamda yapılacak kayıt, asgari aşağıdaki bilgileri içerir. A) Adı ve soyadı. B) T.C. kimlik numarası. C) Mezun olduğu okul, bölüm, tarihi ve diploma numarası. D) Hizmet zorunluluğu bulunması halinde çalıştığı kurum veya işletmenin sigorta sicil numarası. E) Periyodik kontrol yapacağı iş ekipmanı. (2)Bildirimde beyan esastır. Bu kişilere Bakanlıkça kayıt numarası verilir.(3) Bakanlıkça yapılan araştırma sonucu beyan edilen bilgilerin doğru olmadığı tespit edilenlerin kaydı silinir. Kaydı silinenler Bakanlığın internet sitesinde ilân edilir. Bu kişiler hakkında ilgili mevzuat çerçevesinde işlem yapılır. (4) Kaydı silinenlerin silinme tarihinden itibaren üç yıl içerisinde yaptığı başvurular, üç yılın tamamlanmasına kadar askıya alınır.(5) Periyodik kontrol raporlarında kayıt numaralarının bulunması gerekir.(6) Beyan edilen bilgilerin doğru olmadığı tespit edilenler ile kayıt numarası almayanlar tarafından düzenlenen periyodik kontrol raporlar.
- 11) 6331 uygulanmayan yerler : 1.fabrika, bakım merkezi, dikimevi ve benzeri işyerlerindeki hariç, Türk silahlı kuvvetleri, genel kolluk kuvvetleri ve milli istihbarat teşkilatı müsteşarlığının faaliyetleri 2. Afet ve acil durum birimlerinin müdahale faaliyetleri 3. Ev hizmetleri 4. Çalışan istihdam etmeksizin kendi nam ve hesabına mal ve hizmet üretimi yapanlar 5. Hükümlü ve tutuklulara yönelik infaz hizmetleri sırasında iyileştirme kapsamında yapılan iş yurdu, eğitim, güvenlik ve meslek edindirme faaliyetleri
- 12) ILO nun sağlık hizmetlerine ilişkin sözleşmesi : 161
- 13) ILO nun 155 sayılı ilişkin sözleşmesi ulusal politikaların belirlenmesi ve çalışma ortamı hakkındadır.
- 14) Hukuka aykırı ve kural olarak kusurlu bir fiille maddi ve manevi bir zarar vermiş olan kişinin verdiği zararı tenzin etme yükümlülüğüne haksız fiil sorumluluğu denir.
- 15) İş sağlığı ve güncelliği konularında mevzuat çalışması yapmak İSGGM nin işidir.
- 16) Ölçüm, analiz, test ve kalibrasyon hizmetleri sunar İSGÜM.
- 17) İş teftişleriyle ilgili mevzuat ve istatistikleri ve ilgili mevzuatın uygulanmasını denetleyen İTK (iş teftiş kurulu).
- 18) Çalışma hayatı ve sosyal güvenlik konularında ulusal ve uluslar arası düzeyde sertifika programları düzenlemek görevini ÇASGEM yapar.
- 19) Sosyal güvenlik politikalarını uygulamak ve bu alanda kamu idareleri arasında koordinasyonu sağlamak : SGK
- 20) Uluslararası sosyal güvenlik örgütü : ISSA
- 21) Uluslararası iş sağlığı komisyonu : ICOH
- 22) Uluslararası iş denetim örgütü : IAL

- 23) Avrupa iş sağlığı ve güvenliği ajansı : OSHA
- 24) İş sağlığı ve güvenliği, proses güvenliği, çevre koruma, acil durum : 18001 -9001 ve 14001 ortak yanları
- 25) Yetişkin bir insanın genel olarak saatte 30 metreküp temiz havaya ihtiyacı vardır.
- 26) Ulusal iş sağlığı ve güvenliği konseyi yılda 2 defa toplanır.
- 27) Çalışanlara verilecek eğitimler, çalışanların işe girişlerinde ve işin devamı süresince belirlenen periyotlar içinde;
- A) az tehlikeli işyerleri için en az 8 saat
- B) tehlikeli işyerleri için en az 12 saat
- C) çok tehlikeli işyerleri için en az 16 saat olarak her çalışan için düzenlenir
- 28) Çalışanların iş sağlığı ve güvenliği eğitimleri
- A) İşyerinde görevli iş güvenliği uzmanları ile işyeri hekimleri tarafından,
- B) İşçi, işveren ve kamu görevlileri kuruluşları veya bu kuruluşlarca kurulan eğitim vakıfları ve ortaklaşa oluşturdukları eğitim merkezleri, üniversiteler, kamu kurumlarının eğitim birimleri, kamu kurumu niteliğindeki meslek kuruluşları ile Bakanlıkça yetkilendirilmiş eğitim kurumları ve ortak sağlık ve güvenlik birimleri tarafından, verilebilir.
- 29) İsg kurulu kurulması : Kararların uygulanması için Asıl işverence koordinasyon sağlanır. Asıl işverenin kuruluna temsilci gönderir. Alt işverenin kuruluna temsilci gönderir. Toplam sayı 50 den fazla ise kurul oluşturulur. Koordinasyon asıl işverence sağlanır. Alınan kararlar konusunda birbirlerini bilgilendirirler.
- 30) Bir işçinin sözleşmesinin feshi sonrası devlet tarafından işe iade alırsa işçinin bu sürede geri işverene başvurabileceği max. Süre : 10 gün
- 31) Feshin iptali durumunda işveren işçiyi bir ay içinde (30 gün) işe başlatmak zorunda.
- 32) Fesih bildiriminin tebliği tarihinden itibaren kaçgün içinde iş mahkemesine işe iade davası açılacağı : 30gündür.
- 33) Geçici iş ilişkisi en fazla ne kadar süre ile yapılabilir ve kaç defa yenilenebilir : 6 ay 2 kere.
- 34) Denenmek için işe alınan işçi sözleşmesiz en fazla 2ay çalışabilir.
- 35) 6 aydan az sürmüş işlerde bildirimden sonra fesh edilmesi 2 haftadır.
- 36) 6 ay ile 1,5 yıl sürmüş işlerde bildirimden sonra fesh edilmesi : 4 haftadır.
- 37) 1,5 ile 3 yıl sürmüş işlerde bildirimden sonra fesh edilmesi : 6 haftadır.
- 38) Belirsiz iş sözleşmesinde 3 yıldan fazla sürmüş işlerde bildirimden sonra fesh edilmesi : 8 haftadır.
- 39) İşçi iş kazasından dolayı gelir almak isterse sgk ya 5 yıla kadar başvurabilir.
- 40) İş kazalarında iş günü kaybı : 7500 gün
- 41) Özel sektörde çalışacak özürlü sayısı : : %3
- 42) Kamu kurumlarında çalışacak özürlü sayısı : : %4
- 43) Kamu kurumlarında çalışacak eski hükümlü sayısı : : %2
- 44) Günde en fazla çalışabilecek saat : 11saat
- 45) Yılda fazla mesainin olabileceği miktar : 270 saat
- 46) 1 yıl ile 5 yıl arasında çalışanlar için yıllık izin :14 gün
- 47) 5 yıl ile 15 yıl arasında çalışanlar için yıllık izin :20gün
- 48) 15 yıldan fazla çalışanlar için yıllık izin :26gün
- 49) 18 yaşından küçük 50 yaşından büyük olanlar için yıllık izin az olamaz : 20 gün
- 50) Bir işçinin en fazla çalışabileceği süre :7,5 saat
- 51) Gece çalışma süresinde en fazla sürecek dönem : 11saat

- 52) Gece çalışacak kişilerin periyodik sağlık kontrol zamanı : 2yılda bir
- 53) Gece çalışacak kadınlar ve çocukların periyodik sağlık kontrol zamanı : yılda en az 2 defa
- 54) Gece postasının dinlenmesi gereken süre diğer postaya geçene kadar :11saat
- 55) 14 yaşını doldurmuş ve ilköğretimini tamamlamış çocuklar hafif işlerde çalıştırılabilir
- 56) En küçük çalıştırma yaşı : 15 yaş
- 57) 15 yaşını tamamlamış ancak 18 yaşını doldurmamış çocuklara genç işçi denir.
- 58) 14 yaşını bitirmiş 15 yaşını doldurmamış ve ilköğretimini tamamlamamış çocuklara çocuk işçi denir.
- 59) Genç işçinin en fazla çalışacağı süre : günde 8 saat haftada 40saat
- 60) Çocuk işçinin en fazla çalışacağı süre : günde 7 saat haftada 35 saat
- 61) 14 yaşını doldurmuş çocukların en fazla çalışabileceği süre : haftada 35 saat
- 62) 15 yaşını doldurmuş çocukların en fazla çalışabileceği süre : haftada 40 saat
- 63) Haftalık çalışma süresi en fazla 45 saattir.
- 64) Periyodik olarak kontrol zamanları 13 -18 yaş arasının : 6 ayda bir.
- 65) Maden ocaklarında ve kablo işlerinde kanalizasyon ve tünel işlerinde : 18 yaşından küçükler ve kadın işçiler çalışamaz.
- 66) Gece vardiya işlerinde 18 yaşından küçükler çalışamaz.
- 67) Doğumdan önce 8 hafta doğumdan sonra 8 hafta çalıştırılmazlar. 16 hafta kadın işçiler
- 68) Kadın işçilere 1 yaşından küçük çocuklarını emzirmeleri için günde toplam 1,5 saat süt izni verilir.
- 69) Isı geçiren sac malzemedeki çatıların yüksekliğinin azami miktarı : 350 cm
- 70) İşçilerin daimi olarak çalıştığı yerlerin yüksekliğinin azami miktarı : 3m
- 71) Gerekli olan hava miktarı sağlanabildiği durumlarda olabilecek min. Ve max. Yükseklik : 2,4 – 4,0 m
- 72) İşyerinde işçi başına olması gereken min. Hava miktarı : 10m³
- 73) Yaşları ve medeni halleri ne olursa olsun, 100 -150 kadın işçi çalıştırılan iş yerlerinde bir yaşından küçük çocukların emzirilmesi için işveren tarafından çalışma yerlerinden ayrı ve işyerlerine en çok 250 metre uzaklıkta bir emzirme odasının kurulması zorunludur.
- 74) Yaşları ve medeni halleri ne olursa olsun, 150den çok kadın işçi çalıştırılan iş yerlerinde 0-6 yaşındaki çocukların bırakılması, bakılması ve emzirilmesi için işveren tarafından çalışma yerlerinden ayrı ve işyerlerine yakın bir yurdun kurulması zorunludur.
- 75) İsg Uzmanı yılda 5 iş günü kadar mesleği hakkında eğitim ve toplantılara katılabilir.
- 76) 10dan az çalışanı olan ve az tehlikeli sınıfta yer alan işyerlerinde isg uzmanı çalışan başına yılda en az 60 dakika
- 77) Az tehlikeli sınıflarda isg uzmanının çalışan başına
- 78) İşyerinde ayda en az ne kadar bulunacağı süre : 10 dakika
- 79) Tehlikeli sınıflarda isg uzmanının çalışan başına :15dakika
- 80) Çok tehlikeli sınıflarda isg uzmanının çalışan başına
- 81) İşyerinde ayda en az ne kadar bulunacağı süre :20dakika
- 82) Çok tehlikeli yerlerde risk değerlendirmesi : 2yılda bir.
- 83) Tehlikeli yerlerde risk değerlendirmesi : 2yılda bir.
- 84) Az tehlikeli yerlerde risk değerlendirmesi : 6yılda bir.
- 85) İsg biriminin muayene odası : 12m²
- 86) İsg uzmanının odası : 8m²
- 87) İş güvenliği uzmanının belge aldıktan sonra kaç yıl sonra eğitime katılması gerektiği : 5 yıl

88) Kurullar ayda en az bir kere toplanır. Ancak kurul, işyerinin tehlike sınıfını dikkate alarak, tehlikeli işyerlerinde bu sürenin iki ay, az tehlikeli işyerlerinde ise üç ay olarak belirlenmesine karar verebilir.(Yeni hüküm)) Kurul, üye tam sayısının salt çoğunluğu ile işveren veya işveren vekili başkanlığında toplanır ve katılanların salt çoğunluğu ile karar alır. Çekimser oy kullanılamaz. (yeni hüküm) –Kurul üyeleri bu Yönetmelikle kendilerine verilen görevleri yapmalarından dolayı hakları kısıtlanamaz, kötü davranış ve muameleye maruz kalamazlar. (Yeni hüküm) : AYDA BİR YENİ HÜKÜM.

89) Elli ve daha fazla çalışanın bulunduğu ve altı aydan fazla süren sürekli işlerin yapıldığı işyerlerinde işveren iş sağlığı ve güvenliği ile ilgili çalışmalarda bulunmak üzere kurul oluşturulur.

90) Kurulda bulunacaklar a) işveren veya işveren vekili b) iş güvenliği uzmanı c) iş yeri hekimi d) insan kaynakları, personel, sosyal işler veya idari ve mali işleri yürütmekle görevli 1 kişi e) bulunması halinde sivil savunma uzmanı f) bulunması halinde forman, ustabaşı veya usta g) çalışan temsilcisi, işyerinde birden çok çalışan temsilcisi olması halinde baş temsilci b, c, d, e bentlerinde gösterilen kişiler işveren veya işveren vekili tarafından atanırlar. F bendindekiler seçimle gelirler. Kurulun başkanı işveren veya işveren vekili, kurulun sekreteri isg uzmanı (eğer tam zamanlı çalışmıyorsa o zaman d bendindeki kişiler tarafından yürütülür. : 7 kişidir.

91) İşveren; işyerinin değişik bölümlerindeki riskleri göz önünde bulundurarak, seçim veya atama yoluyla, çalışan temsilcisini görevlendirir: Baş temsilci seçimle belirlenir. Çalışan Sayısı Çalışan Temsilcisi Sayısı 2-50 arası çalışanı olan yerlere 1 temsilci // 51-100 arası 2 temsilci //101-500 3 // 501- 1000 4 // 1001-2000 5 //2001 ve üzeri 6 kişi

92) İş güvenliği uzmanları, iş sağlığı ve güvenliği hizmetlerinin yürütülmesindeki ihmallerinden dolayı, hizmet sundukları işverene karşı sorumludur. Çalışanın ölümü veya maluliyetiyle sonuçlanacak şekilde vücut bütünlüğünün bozulmasına neden olan işkazası veya meslek hastalığının meydana gelmesinde ihmali tespit edilen iş güvenliği

93) Uzmanının yetki belgesinin geçerliliği altı ay süreyle askıya alınır. Bu konudaki ihmalin tespitinde kesinleşmiş yargı kararı, malullüğün belirlenmesinde ise 5510 sayılı Sosyal Sigortalar ve Genel Sağlık Sigortası Kanununun 25 inci maddesindeki kriterler esas alınır. İş güvenliği uzmanı, görevlendirildiği işyerinde yapılan çalışmalara ilişkin tespit ve tavsiyeleri ile 9 uncu maddede belirtilen hususlara ait faaliyetlerini, işyeri hekimi ile birlikte yapılan çalışmaları ve gerekli gördüğü diğer hususları onaylı deftere yazar. (DEĞİŞİK YENİ)

94) Toplantının gündemi, yeri günü ve saati toplantıdan en az 48 saat önce kurul üyelerine bildirilir.

95) Az tehlikeli sınıflarda yer alan 2000 ve daha fazla çalışmanı olan iş yerlerinde her 2000 çalışan için tam gün çalışacak en az 1 isg uzmanı görevlendirilir.

96) Tehlikeli sınıflarda yer alan 1500 ve daha fazla çalışmanı olan iş yerlerinde her 1500 çalışan için tam gün çalışacak en az 1 isg uzmanı görevlendirilir.

97) Çok tehlikeli sınıflarda yer alan 1000 ve daha fazla çalışmanı olan iş yerlerinde her 1000 çalışan için tam gün çalışacak en az 1 isg uzmanı görevlendirilir.

98) İsg uzmanlarının eğitim programının teorik kısmı 180 saat, uygulama kısmı 40 saatten ve toplamda 220 saatten az olamaz

99) Yenileme eğitim programlarının süresi iş güvenliği uzmanları ve diğer sağlık personeli belgesi sahibi : 30saat

100) Osgb nin muayne odası :10m²

101) Osgb nin iş güvenliği odası : 10m²

- 102) Osgb acil müdahale ve ilkyardım odası : 15m²
- 103) Osgb bekleme odası : 12m²
- 104) Osgb yetki belgelerinin yenilenme süresi : 5yılda bir
- 105) Osgblerce istihdam edilen kişilere ilişkin sözleşmeler İSG-KATİP üzerinden en geç genel müdürlüğe bildirim yapılacak süre : 5 iş günü
- 106) Herhangi bir sebeple faaliyetlerini bırakmaları veya belgelerinin genel müdürlükçe iptal edilmesi halinde yetki belgelerinin asıllarını genel müdürlüğe iade edecekleri süre : 30 gün
- 107) İşyerinde kişi başına düşen hava hesaplanırken max. Hesaplanacak tavan yüksekliği : 4m
- 108) Makinelerle çalışan tezgahlarda min. Olması gereken açıklık miktarı : 80 cm
- 109) İşyerindeki geçişlerin min. Olabileceği genişlik : 120cm
- 110) Yüksek geçit ve sahanlıklar da olması gereken korkuluk yüksekliği : 90cm
- 111) Korkuluklara en az konulacak dikme mesafesi : 2m
- 112) Korkuluklar en az 1 parmak borudan yapılması gerekiyor
- 113) İşyerlerindeki avlular, açık alanlar, dış yollar, geçitler ve benzeri yerler: 20 lux
- 114) Kaba malzemelerin taşınması, aktarılması, depolanması ve benzeri kaba işlerin yapıldığı yerler ile iç geçit, kolidor, yol ve merdivenler : 50 lux
- 115) Kaba montaj, balyaların açılması, hububat öğütülmesi v.b işlerin yapıldığı yerler kazan dairesi,
- 116) Makine dairesi, insan ve yük asansörlerinin kabinleri, malzeme stok ambarları, soyunma ve
- 117) Yıkama yerleri, yemekhane ve helalar : 100 lux
- 118) Normal montaj, kaba işler yapılan tezgahlar, konserve ve kutulama ve benzeri işlerin yapıldığı : 200lux ayrıntıların yakından seçilmesi gereken işlerin yapıldığı yerler : 300lux
- 119) Koyu renkli dokuma, büro ve benzeri sürekli dikkati gerektiren ince işlerin yapıldığı yerler : 500 lux
- 120) Hassas işlerin sürekli olarak yapıldığı yerler : 1000lux
- 121) İşyerinde olması gereken min. Ve max. Sıcaklık düzeyleri : 15-30 O^c
- 122) Kapalı işyerlerinde günde 1 defa 1 saatten az olmamak koşuluyla havalandırılacak
- 123) İşyeri merdivenlerinin mukavemeti metrekarede en fazla taşıyacağı yük : 500 Kg
- 124) Delikli ızgaraların arasındaki açıklığın olabileceği en fazla miktar : 2cm
- 125) Bakım işleri dışında kullanılan merdivenlerin genişliği : 110 cm
- 126) Bakım ve onarım işlerinde kullanılan merdivenlerin genişliği : 55 cm
- 127) Merdivenlerin alabileceği en az ve en fazla eğim miktarı : 20-45 derece
- 128) Zararlı toz ve gazların olduğu yerlerde olması gereken tavan yüksekliği : 3,5 m
- 129) Merdivenlerin eninin alabileceği max. Miktar : 22 cm
- 130) Ahşap merdivenin uzunluğu : 4m
- 131) Korkuluk ve trabzanın olması gereken minimum basamak sayısı : 4 basamak
- 132) İşyerlerinde kişi başına düşmesi gereken serbest alanın sınırı : 2,5m²
- 133) İşyerinde havalandırma tesisatı periyodik bakım süresi : 3 ayda bir
- 134) Bakım ve onarım işlerinde kullanılan merdivenin eğimi : 60 derece
- 135) İşyerlerinde normal temizlik ve bakım dışında iyice yıkanıp dezenfekte edileceği zaman : 10 günde bir.
- 136) Yangın yönetmeliğine göre çıkış kapılarının min. Genişliği : 80 cm
- 137) 4 kg ile 12 kg arasındaki yangın söndürücülerin montaj edileceği yükseklik seviyesi : 110 cm
- 138) En az 10 kişinin çalıştığı işyerlerinde bir dinlenme odası sağlanmalıdır.

- 139) Bina dışında kullanılan asansörlerin en az çerçevesinin örtülmesi gereken miktar 3m
- 140) 100 kişiye kadar olan yerlerde 25 kadına 1 tuvalet, 25 erkeğe 1 tuvalet 100 kişiden sonra 50 kadına 1 tuvalet, 50 erkeğe 1 tuvalet
- 141) Genç ve çocuk işçilere en fazla 10 kg kadın işçiler en fazla 25 kg erkek işçiler en fazla 55 kg belirli yaşlar için ön görülen rahatça kaldırılabilir ağırlık kg sınırları: erkek kadın 14-16 16 11 //16-18 21 13 //18*20 26 15 // 20*35 28 17 //35*50 23 15 //50 üstü 18*11
- 142) Ağır yükler parmak eklemi -dirsek yüksekliği arasında olmalıdır. En hafif yükler omuz yüksekliğinden yukarı olmalıdır.
- 143) Öldürücü konsantrasyon : LD50
- 144) Subsonik sesler sınıfına girer bu frekanstan düşük olanlar : 20HZ altı sesler
- 145) Ultrasonik seslere girer bu frekanstan yüksek olan sesler : 20HZ den yüksek sesler
- 146) 20 hz -20 khz bu frekanslar arasındaki sesler işitilebilir seslerdir .
- 147) 4000-4500hz işitme kaybının yaşandığı birinci evre frekansü
- 148) 0 db duyma eşiğidir. 140db ağrı eşiğidir.
- 149) 115 db işitme kaybının yaşandığı eşik çalışılıyorsa gürültüye maruz kalma süresi max. 1/8 saat olmalıdır.
- 150) 2 yılda 85db gürültünün meslek hastalığı olarak sayılabilmesi için gerekli süre ve şiddet gürültü şiddeti sürekli 85 db lin üstünde olan yerlerde 30 gün çalışma
- 151) 80db en düşük maruziyet etkin değer kkd Bulundurulmalı
- 152) 85db en yüksek maruziyet etkin değer kkd Kullandırılmalı
- 153) 87 db maruziyet sınır değeri gürültüye karşı yükümlülük : 6aydır
- 154) Gürültü düzeyi 85 db olan işlerde çalışma süresi : 6saat
- 155) Maruziyet düzeyi : çalışanın gürültüden etkilendiği süredir
- 156) Gürültüden ileri gelen işitme kaybına esas olacak gürültü şiddeti ses ölçme cihazlarının A skalasında ölçülmelidir.
- 157) Anlık gürültü ölçme cihazları, ortam dozimetreleri, kişisel dozimetreler
- 158) Gürültünün kaynağına yönelik önlemler : kullanılan makinelerin gürültü düzeyi düşük makineler ile değiştirilmesi gürültü düzeyi
- 159) Yüksek olarak yapılan işlemin daha az gürültülü işlemlerle değiştirilmesi gürültü kaynağının ayrı bir bölme alınması
- 160) Gürültünün ortamında alınması gereken önlemler : makinelerin yerleştirildiği zeminde, gürültüye ve titreşime karşı yeterli önlemlerin alınması gürültü kaynağı ile gürültüye maruz kalan kişi arasına gürültüyü önleyici engel koymak gürültü kaynağı ile gürültüye maruz kalan kişi arasındaki mesafeyi artırmak sesin geçebileceği ve yansıyabileceği duvar, tavan, taban gibi yerleri ses emici malzeme ile kaplamak
- 161) Gürültüye maruz kalan kişide alınması gereken önlemler : gürültüye maruz kalan kişinin, sese karşı iyi izole edilmiş bir bölme içine alınması gürültülü ortamdaki çalışma süresinin kısaltılması gürültüye karşı etkin kişisel koruyucu kullanmak
- 162) Tıbbi korunma koruyucu önleyici : gürültülü işlerde çalışacakların işe girişlerinde odyogramları alınmalı ve sağlıklı olanlar çalıştırılmalı gürültülü işlerde çalışanların, her altı ayda bir odyogramları alınmalı ve işitme kaybı görünenlerde gerekli tedbirler alınmalı
- 163) İşçiler gürültü düzeyi 85 dbli aşan işlerde günlük çalışacakları süre : 7,5 saat
- 164) Gürültüden ileri gelen algı tipi işitme kaybı işitme organımızın iç kulaktaki duyma hücrelerinde meydana gelir
- 165) Ses katı ortamlarda 600C sıcaklıkta daha iyi yayılır.

- 166) 1 -1000 hz el-kol titreşiminde frekanslar hissedilir. İnsanlar tarafından algılanan frekans aralığıdır.
- 167) El-kol titreşiminde 8 saatlik çalışma süresi için günlük maruziyet sınır değeri : $5m/sn^2$
- 168) El-kol titreşiminde 8 saatlik çalışma süresi için günlük maruziyet etkin değeri : $2,5m/sn^2$
- 169) 1 -80 hz tüm vücut titreşiminde frekanslar hissedilir
- 170) Tüm vücut titreşiminde 8 saatlik çalışma süresi için günlük maruziyet sınır değeri : $1,15m/sn^2$
- 171) Tüm vücut titreşiminde 8 saatlik çalışma süresi için günlük maruziyet etkin değeri : $0,5m/sn^2$
- 172) Titreşimden oluşan meslek hastalığının yükümlülük süresi : 2yıl
- 173) 4 -10 hz frekans aralığı iç organlarda baldırlarda rezonans etkisi yapar
- 174) 16 -20 db insanların dayanabileceği frekans aralığı
- 175) Titreşim en çok beyaz parmak hastalığı yapar 8hz üstü.
- 176) 1 hz altı titreşimde deniz tutulması hali olur.
- 177) 1-8hz arasında kas iskelet sistemi hastalıkları, görme Bozuklukları olur.
- 178) İşyerinde ideal nem oranı : %55
- 179) 29 derece çalışanın performansı yüzde 5 düşer
- 180) 30 derece çalışanın performansı yüzde 10 düşer
- 181) 31 derece çalışanın performansı yüzde 17 düşer
- 182) 32 derece çalışanın performansı yüzde 30 düşer
- 183) Normal insanda sağlık sorunu yaratmayacak basınç değerinin sınırı 4ATM basınç
- 184) 4ATM geçerse insan vücudu üzerinde AZOT NARKOZU etkisi yapar
- 185) Basınç nedeniyle görülen akut hadiselerinde yükümlülük süresi: 3gün
- 186) Basınç nedeniyle görülen akut dışındaki hadiselerinde yükümlülük süresi : 10yıl
- 187) Basıncılı ortamlarda çalışanlarda işten ayrıldığında periyodik bakım zamanı : 2yılda bir
- 188) Radyasyonla çalışanların periyodik muayeneleri : Ayda bir
- 189) A, β , δ , χ , UV ışınlarıdır. İnsana maruz kalması durumunda insan ölür.
- 190) Kızıl ötesi ışınlar, radyo televizyon dalgaları, cep telefonları (baz istasyonları), kablosuz ağlar, elektrikli ev aletleri, mikrodalgalar : non-iyonize radyasyondur
- 191) Kaynak işlemi esnasında oluşan ark enerjisinin yaklaşık %15i ışın şeklinde ortama yayılmaktadır. Bu ışınların %60ı infrared ışınlar, %30u görünür ışınlar, %10u ise UV ışınlarıdır
- 192) Bar veya Newton/cm² basınç birimidir. Barometre ile ölçülür
- 193) Dalgıç odalarında şahıs başına saatte en az 40m³ hava sağlanacak ve bu havadaki CO2 miktarı % 0,1 i geçmeyecek.
- 194) Bir dalgıç 22m den fazla derinliğe 1 günde 2 efdan fazla dalmayacak, bu 2 dalış arasında en az 5 saat geçecek dalgıç işlerinde çalışanlar adaptasyon muayenesi 15 günde yapılması gerekir
- 195) Termometre sıcaklık ölçüm cihazı
- 196) Higrometre nem ölçüm cihazı
- 197) Psikometre havadaki nem oranı ölçüm cihazı
- 198) Anemometre hava akım hızı ölçüm cihazı
- 199) Glob termometre radyant sıcaklık ölçüm cihazı
- 200) Eksplozimetre kapalı alan çalışmaları öncesinde ortam atmosferinde bulunan parlayıcı, patlayıcı gaz konsantrasyonu ölçümünde kullanılır
- 201) Kapalı alan ölçümlerinde, en az üst, orta ve taban seviyelerinden 3 er kez ölçüm yapmak gerekir.

- 202) Sıcaklık, nem, hava akım hızı, radyant sıcaklık, yapılan iş, cinsiyet, yaş, beslenme durumu, genel sağlık durumu
- 203) Lux aydınlatma şiddetidir kandela (mum) ışık şiddeti Lümen ışık akışı
- 204) Parça büyüklüğüne göre 1mm-10 mm olan bir yeri müsaade edilen ve önerilen aydınlatma değeri : 100-150lux
- 205) Parça büyüklüğüne göre iri ve hacimce büyük olan bir yeri müsaade edilen ve önerilen aydınlatma değeri parça büyüklüğüne göre 10mm-100mm olan bir yeri müsaade edilen ve önerilen aydınlatma değeri parça büyüklüğüne göre 0,2mm-1mm olan bir yeri müsaade edilen ve önerilen aydınlatma değeri : 60-100lux
- 206) Parça büyüklüğüne göre 0,2 mm den küçük olan bir yeri müsaade edilen ve önerilen aydınlatma değeri : 200-280lux
- 207) Parça büyüklüğüne göre 100 mm den büyük olan bir yeri müsaade edilen ve önerilen aydınlatma değeri : 40-60 lux
- 208) Seyyar aydınlatma lambaları : 24-42 lux
- 209) Vücut ısısı 41 dereceye ulaşırsa ısı çapması olur.
- 210) ESD : günde 8 saat veya haftada 40 saat çalışma süresi içinde maruz kalındığında zarar vermeyen sınır değerini gösterir.
- 211) Kömür tozu fibrojenik potansiyeli en fazla olan tozdur.
- 212) Solunum açısından en az tehlikeli toz mermer tozudur.
- 213) Kaynak ve kesme işlemlerinde civa florür ve kurşun ortaya çıkan zararlı kimyasallardır.
- 214) Asetilen kaynak tüplerinde gaz halinde bulunmaz
- 215) MAC : müsaade edilen azami konsantrasyon
- 216) STEL : 15 dakikalık sürede maruz kalınan aşılması gereken limit değerdir
- 217) TWA : haftada 40 saat çalışan bir işçinin 8 saatlik mesai süresince maruz kalabileceği ortalama konsantrasyon
- 218) 55 derece altı : parlayıcı madde olarak adlandırılır
- 219) 0 derece altı : çok kolay alevlenir maddeler
- 220) 21 derece altı : kolay alevlenir maddeler
- 221) 21-55 derece : alevlenir maddeler
- 222) BM ye göre kimyasalların sınıflandırılması 9 sınıftır.
- 223) AB ye göre toksiklerin sınıflandırılması : 3 sınıftır.
- 224) Kimyasalların koyulabileceği max. Yükseklik : 40 cm
- 225) Kimyasallarda risk analizinin periyodik yapılacağı zaman : 5yılda bir
- 226) Asbestle çalışmalarda işçilerin periyodik muayene süresi : 2 yılda bir
- 227) Asbest ile ilgili bilgilerin saklanacağı zaman dilimi : 40 yıl
- 228) 8 saatlik asbest maruziyet sınırı twa olarak :0,1 lif/cm³
- 229) Kanserojen ve mutajen maddelerle çalışmada işçilereverilecek eğitim konu kapsamı; sağlığı etkileyebilecek riskler ile sigara içmenin getireceği ek riskler maruziyeti önlemek için alınması gereken önlemler hijyen kuralları koruyucu malzeme ve giyim eşyalarının kullanılması kazaların önlenmesi ve kaza halinde kurtarma çalışmalarda dahil yapılması gereken işler
- 230) Karbondioksit: basit, boğucu, yanmaz metan: boğucu ve patlayıcı karbonmonoksit: zehirleyici ve patlayıcı.
- 231) Kandaki hemoglobinle tepkimeye girerek birleşir.
- 232) Karbon sülfür: parlayıcı sıvı asetilen: parlayıcı gaz
- 233) Fosfor penteklorür: parlayıcı katı
- 234) Basit boğucu gaz : karbondioksit, metan, etan, propan, hidrojen

- 235) Kimyasa boğucu gaz : karbonmonoksit, hidrojen sülfür, hidrojen siyanür
- 236) Amfibol grubu asbestler : 1.krokidolit(mavi) 2.amozit(kahverengi) 3.tremolit 4.aktinolit
- 237) Bölge 0 Gaz, buhar ve sis halindeki yanıcı maddelerin hava ile karışımından oluşan patlayıcı ortamın sürekli olarak veya uzun süreli ya da sık sık oluştuğu yerler.
- 238) Bölge 1 Gaz, buhar ve sis halindeki yanıcı maddelerin hava ile karışımından oluşan patlayıcı ortamın normal çalışma koşullarında ara sıra meydana gelme ihtimali olan yerler.
- 239) Bölge 2 Gaz, buhar ve sis halindeki yanıcı maddelerin hava ile karışarak normal çalışma koşullarında patlayıcı ortam oluşturma ihtimali olmayan yerler ya da böyle bir ihtimal olsa bile patlayıcı ortamın çok kısa bir süre için kalıcı olduğu yerler.
- 240) Bölge 20 Havada bulut halinde bulunan tutuşabilir tozların, sürekli olarak veya uzun süreli ya da sık sık patlayıcı ortam oluşturabileceği yerler.
- 241) Bölge 21 Normal çalışma şartlarında, havada bulut halinde bulunan tutuşabilir tozların ara sıra patlayıcı ortam oluşturabileceği yerler.
- 242) Bölge 22 Normal çalışma şartlarında, havada bulut halinde bulunan tutuşabilir tozların patlayıcı ortam oluşturma ihtimali bulunmayan ancak böyle bir ihtimal olsa bile bunun yalnızca çok kısa bir süre için geçerli olduğu yerler.
- 243) Biyolojik risklere maruz kalan kişilerin evraklarının saklanacağı süre : 15yıl
- 244) Grup2, 3, 4 ile çalışmalardan önce bakanlığa bildirim yapılması gereken süre : 30 gün
- 245) Biyolojik risklerde çalışan işçilerin evraklarının saklanacağı süre : 15yıl
- 246) Biyolojik risklerde çalışan işçilerin özel durumlarda evraklarının saklanacağı süre : 40yıl
- 247) 1.kalıcı veya gizli enfeksiyona neden olduğu bilinen biyolojik etkenlere maruziyet
- 248) 2.eldeki bilgi ve verilere göre seneler sonra hastalığın ortaya çıkmasına kadar teşhis edilemeyen enfeksiyonlara sebep olan biyolojik etkenlere maruziyet
- 249) 3.hastalığın gelişmesinden önce uzun kuluçka dönemi olan enfeksiyonlara sebep olan biyolojik etkenlere maruziyet
- 250) 4.tedaviye rağmen uzun süreler boyunca tekrarlayan hastalıklarla sonuçlanan biyolojik etkenlere maruziyet
- 251) 5.uzun süreli ciddi hasar bırakabilen enfeksiyonlara sebep olan biyolojik etkenlere maruziyet : 40 yıl özel durumlar grup 3 ve 4 ün biyolojik etkenlerle ilgili evraklarının saklanacağı süre : 15 yıl
- 252) Biyolojik etkenlere maruziyetin olabileceği işler :
1. a. Gıda üreten fabrikalarda çalışma
 2. b. Tarımda çalışma, ormancılık
 3. c. Hayvanlarla ve/veya hayvan kaynaklı ürünlerle çalışma, balıkçılık
 4. d. Sağlık hizmetlerinin verildiği yerlerde, karantina dahil morgda çalışma
 5. e. Mikrobiyolojik teşhis laboratuvarları dışındaki kliniklerde, veterinerlik ve teşhis laboratuvarlarındaki çalışma
 6. f. Atıkları yok eden fabrikalarda çalışma 7. Kanalizasyon, arıtma tesislerindeki çalışma
- 253) Enfeksiyon riski : sağlık çalışanlarında mesleki tehlike olarak tanımlanan ilk risk
- 254) Ntraks(şarbon) : uluslararası çalışma örgütü ilk meslek hastalığı olarak tanımlamıştır
- 255) Berilyum ve kadmiyum : berilyum ve kadmiyum kansere neden olan maddelerdir.
- 256) Bakteriyel : şarbon, lejyoner hastalığı, tüberküloz, brusella, menengokoksik, menenjit, difteri boğmaca
- 257) Viral : hepatit-B, kızamık, kızamıkçık, kabakulak, suçiçeği, varisella zoster, herpes enfeksiyonu
- 258) Zoonoz : doğal koşullarda insanların ve hayvanların birbirine bulaşan hastalığıdır.

- 259) Patojenite : bir enfeksiyon etkeninin hastalık yapabilme yeteneğidir.
- 260) Virülans : etkenin ağır veya öldürücü bir hastalık tablosuna yol açma yeteneğidir.
- 261) Eptospiroz : fare idrarından kaynaklanan zehirlenme
- 262) Koğuşlarda olması gereken kişi başına min. Hava miktarı :12m³
- 263) Koğuşlarda yataklar arasındaki min mesafe : 80 cm
- 264) Koğuşlar antiseptik solüsyon ile temizlenecek : 6 ayda bir
- 265) Koğuşlarda olması gereken min. Tavan yüksekliği : 280cm
- 266) Kurşunla çalışma yapılan yerlerde adam başına düşmesi gereken hava miktarı : 15m³
- 267) Periyodik olarak yapılan muayenelerde max. Olabilecek kurşun miktarı : 0,15m³
- 268) Periyodik olarak yapılan muayenelerde max. Olabilecek civa miktarı : 0,075m³
- 269) Periyodik olarak yapılan muayenelerde max. Olabilecek arsenik miktarı :0,15m³
- 270) Atmosferdeki oksijen miktarı. %19 altı ve %25 üstü sıkıntı yaratır.
- 271) Benzen ve hidrokarbonlarla yapılan çalışmalarda mamul eşya imalat sanayisinde kullanılan yapıştırıcı maddelerin içinde bulunan benzen miktarı : %1den fazla olmayacak
- 272) Kapalı sistemde olabilecek max. Karbonsülfür miktarı : 20ppm veya 60mg/m³
- 273) Ozlu işlerde çalışan işçilerin periyodik olarak göğüs radyografilerinin alınması gereken süre : 6ay da bir solunum yoluyla akciğerdeki alveollere kadar ulaşan ve orda birikerek pnömokonyoz denilen toz hastalığı yapan tozların tane büyüklüğü 0,5 – 5 mikron arasındadır.
- 274) pnömokonyoz 0,5 -5 mikron dur
- 275) Benzenin neden olduğu hastalık : kanser
- 276) Pamuk tozunun solunması sonucu oluşan hastalık : bisinozis
- 277) Gürültüden oluşan meslek hastalığının yükümlülük süresi : 6ay
- 278) Gürültüye bağlı işitme kaybı en az : 2 yıl
- 279) Kurşun ve civa ile çalışanların periyodik muayeneleri : 3 ayda bir
- 280) Arsenik ile çalışanların periyodik muayeneleri : 6ayda bir
- 281) Petrol kuyusu yangınlarında en etkili söndürme aracı dinamittir.
- 282) 25 kişinin aşıldığı yüksek tehlikeli mekânlar ile 50 kişinin aşıldığı her mekânda en az 2 çıkış bulunması şarttır.500 e kadar çalışanı olan işyerlerinde bulunması gereken min. Çıkış sayısı : 2 çıkış
- 283) 500 den fazla 1000 kişi dahil çalışanı olan işyerlerinde bulunması gereken min. Çıkış sayısı : 3 çıkış
- 284) 1000 kişiyi geçerse min. Çıkış sayısı : 4 çıkış
- 285) Yangın tesisat ve hortumlar, motopomplar, boru tesisatı kontrol edilmesi gereken süre : 1yıl
- 286) Seyyar yangın söndürme cihazlarının kontrol edilmesi gereken süre 6 ayda bir , dolum 1 yılda bir yapılır.
- 287) Yangın için yapılması gereken alarm ve tahliyeleri deneme süresi : 6 ayda bir
- 288) Yangında kullanılan portatif kuru tozlu yangın söndürücülerin etkili püskürtme mesafesi : 3-4 m
- 289) Kuru kimyasal tozlu söndürücülerin içindeki kimyasal maddenin değişim süresi : 2yılda bir
- 290) Tehlikeli sınıflarda bu alanda her 500 metrekarede bir 6 kg kkt söndürücü olacak
- 291) Çok tehlikeli sınıflarda bu alanda her 250 metrekarede bir 6 kg kkt söndürücü olacak
- 292) Yangın söndürme cihazlarına olması gereken max. Ulaşma mesafesi : 25m
- 293) Özel itfaiye teşkilatı bulunan işyerlerinde yapılması gereken söndürme tatbikat süreleri : Ayda bir

- 294) A tipi yangınlar : Su , köpük , ABC tozu, BC tozu, CO₂ ve halon alternatifleri ile söndürülür.
- 295) B tipi yangınlar : Su ile söndürülmez. Köpük , ABC tozu, BC tozu, CO₂ ve halon alternatifleri ile söndürülür.
- 296) C tipi yangınlar : Su ve köpük kullanılmaz. ABC tozu, BC tozu, CO₂ ve halon alternatifleri ile söndürülür.
- 297) D tipi yangınlar : D tozu ile söndürülür.
- 298) A-katı madde yangınları B-sıvı madde yangınları C-gaz yangınları D-hafif metal yangınları
- 299) A tipi yangınlar: odun, kömür, kağıt, ot, doküman ve plastik gibi
- 300) B tipi yangınlar: benzin, benzol, makine yağları, laklar, yağlı boyalar, katran ve asfalt gibi
- 301) C tipi yangınlar: metan, propan, bütan, LPG, asetilen, havagazı ve hidrojen gibi
- 302) D tipi yangınlar: lityum, sodyum, potasyum, aliminyum, magnezyum gibi
- 303) Sıcak parçaların kesildiği demir testere tezgahlarında kesilen parçalara karşı saç koruyucunun kalınlık miktarı : 3mm
- 304) Yeni takılan bir zımpara taşı ile koruyucusu arasında çap yönündeki boşluk 40 mm den az olacak, yan boşlukların her biri 30 cm taş çapına kadar 20 mm den daha büyük çaplardaki taşlarda ise 25mm den fazla olmayacaktır. Ayrıca taş ile mesnet aralığı en fazla 3mm olacaktır
- 305) Şerit testere ve bıçkı makinelerinin testere bağlantıları en az ayda bir kontrol ve muayene edilmelidir.
- 306) Yatay bıçak merdaneli planya(kalınlık) tezgahlarında tabla ile bıçak merdanesi (frezesi) arasındaki boşluk en fazla 3mm olmalıdır. Havalandırma filtrelerinin çıkış borularının çatıda olabileceği min. Yükseklik 180cmdir
- 307) Basınçlı kap : iç basıncı 0.5 bardan büyük olan kap ve ekipmanlara denir.
- 308) Basınç düşürme cihazları : emniyet valfleri, patlama diski, bel verme çubukları, kontrollü basınç düşürme sistemleri
- 309) Basınç da Otomatik sistemler : basınç ve sıcaklık şalterleri, akışkan seviye swiçleri, emniyetle ilgili her türlü ölçme kontrol ve düzenleme cihazları
- 310) Emniyet cihazları : tağdiye cihazı, blöf valfi, presostad
- 311) Basınçlı kapların görünür yerlerine : kap hacmi (litre) işletme basıncı (kg/santimetrekare) deneme basıncı (kg/santimetrekare) kontrol tarihi yazılmalıdır.
- 312) Basınçlı kap çeşitleri : kazanlar, gaz tüpleri, hava tankları, lpg tankları, kompresör, boru hatları, sinai gaz tankları, kriojenik tanklar, otoklavlar, hidrolik akışkan devreleri, pnömatik akışkan devreleri, soğutma üniteleri, hidrofor, boya kazanı, buhar kazanı vb.
- 313) Benzin tanı basınçlı kap değildir.
- 314) Kazanların görünür yerlerine : imalatçı firma adı kazanın seri numarası imal yılı en yüksek çalışma basıncı kazan dairesi tasarımında yangın ve patlamalara dayanıklı malzemeler ile mümkünse çelik konstrüksiyon yapı tarzının seçilmesi, kapı ve pencerelerin dışarı açılacak şekilde yapılması, tavanın hafif malzemedan yapılması ve tabii havalandırmaya müsait olması
- 315) Valf ağızları sol vida dişli : asetilen, bütan, klor metil, propan, hidrojen
- 316) Valf ağızları sağ vida dişli : amonyak, asit karbonik, basınçlı hava, oksijen,azot
- 317) Kazanların hidrolik basınç deneyleri en yüksek çalışma basıncının 1,5 katı ile yapılır. Yılda bir yapılır.
- 318) Manometre : kazanlarda güvenlik açısından bulunması gereken cihazdır. Kazanın en yüksek çalışma basıncının 2 katını gösterecek şekilde taksimatlı manometresi olacak (kazan boyunun 1,5 katı uzaklıktan rahatça okunabilecek büyüklükte olacak)

- 319) Buhar kazanlarının periyodik kontrolleri : 1yıl
- 320) Kalorifer kazanlarının periyodik kontrolleri : 1yıl
- 321) Taşınabilir gaz tüpleri (dikişli, dikişsiz) : 3yıl
- 322) Taşınabilir asetilen tüpleri : TSEN 12863 standartlarında göre bakım yapılır.
- 323) Manifoldlu asetilen tüp demetleri : 1yıl
- 324) Manifoldlu tüp demetleri : 1yıl
- 325) Sıvılaştırılmış gaz tankları (LPG ve benzen) (yerüstü) (yeraltı) : 10yıl
- 326) Kullanımdaki LPG tüpleri : 1yıl
- 327) Basınçlı hava tankları : 1yıl
- 328) Kriyojenik tanklar : TSEN 13458-3 standartlarında göre bakımı yapılır.
- 329) Tehlikeli sıvıların (aşındırıcı veya sağlığa zararlı sıvılar) bulunduğu tank ve depolar : 10 yıl
- 330) LPG tanklarında bulunan emniyet valflerinin kontrol ve test süresi : 5yılda bir
- 331) Basınçlı tüplerin periyodik kontrol süresi : 5yıl
- 332) Sıkıştırılmış gaz olan Ar, N2, He 10 yıl, H2 10 yıl O2, hava 10 yıl CO : 5 yıl
- 333) CO2 , NO2 ve benzerleri 10 yıl, toksik gazlar 5 yıl çok toksik gazlar 5 yıl
- 334) Basınçlı kap yapımında kullanılan malzeme alüminyum veya alışımlı alüminyum ise min. Et kalınlığı : 3mm
- 335) Basınçlı kap yapımında kullanılan malzeme çelik ise min. Et kalınlığı: 2mm
- 336) Alüminyum gövdeli basit basınçlı kaplarda max. Sıcaklık : 100C
- 337) Çelik gövdeli basit basınçlı kaplarda max. Sıcaklık :300c
- 338) Basınçlı kaplarda en az 2 adet güvenlik vanası vardır. Buhar kazanlarında olması gereken emniyet subabı adedi sıcak su kazanlarında 1 adet termometre bulunacaktır
- 339) Basınçlı kaplarda bulunması gerekli olan emniyet valfleri azami işletme basıncının 1,1 katını açacak şekilde ayarlanmalıdır
- 340) Kazanlarda birbirinden ayrı en az 2 adet su seviye göstergesi bulunacaktır. Bunlardan bir tanesi camdan olacak ve kırılmaması için mahfaza içine alınacaktır. Su göstergeleri, doğrudan doğruya kazana bağlı olacak en çok ve en az su seviyelerini gösterecek şekilde işaretlenmiş bulunacaktır.
- 341) Ağırlıklı emniyet subaplarına gelen buhar basıncı, 600 kg/santimetrekareyi geçmeyecek ve ağırlık yekpare olarak yapılacaktır.
- 342) Alçak basınçlı buhar ve sıcak su kazanlarında basınç 0,5 atü ve sıcaklık 110 C yi geçmeyecektir
- 343) Gaz, kömür tozu ve akaryakıtla otomatik çalışan sıcak su kazanlarında sıcaklığın 120 C nin üstüne çıkmasını önleyecek bir termostat bulunacaktır.
- 344) Kompresörlerin periyodik kontrolleri : Yılda bir
- 345) Kompresörün üzerinde : imalatçı firmanın adı yapıldığı yıl en yüksek çalışma basıncı kompresörün sıkıştırdığı gazın cinsi ve miktarı
- 346) Kompresörün periyodik bakımdan önce düşmesi gereken sıcaklık derecesi : 50C
- 347) Seyyar kompresörler, çalışan işçilerden en az 10 metre uzaklıkta veya dayanıklı bir bölme içinde bulunacaktır.
- 348) Boru renkleri : yeşil -içme suyu boru hattı kırmızı -buhar boru hattı mavi -hava boru hattı turuncu -asit boru hattı
- 349) Tüplerin üzerinde : üretici ismi seri numarası boş/dolu ağırlığa ek olarak maksimum basınç gazın ismi tüp üstünde
- 350) Yapılmış test tarihi yer alacaktır.

- 351) 1 ve 4, 2 ve 3 birlikte depolanabilir 1 ve 2, 3 ve 4, 2 ve 4 birlikte depolanamaz 5 ve 6 hiçbir grupta depolanamaz birden fazla türde basınçlı gaz tüpü depolanıyorsa türlerine göre gruplanacak, yanıcı ve yakıcı gazlar özellikle ayrı tutulacak (min. 6metre) depo alanı diğer yanıcı ve patlayıcı maddelerin kullanıldığı ya da depolandığı alanlara uzak olacak (20 metre) tüp depo alanında en az 2 adet 12 kglık kuru kimyevi tozlu yangın söndürücü bulunmalıdır.
- 352) Tüplerin renkleri : oksijen -mavi
- 353) Asetilen -sarı / turuncu
- 354) Hidrojen – kırmızı
- 355) Helyum -kahverengi
- 356) Azot –yeşil
- 357) Karbondioksit -siyah argon -açık mavi
- 358) Lpg -gri / mavi
- 359) Tüpler 172 Kpa altında boşaltılmalıdır.
- 360) Zorlayıcı testler : hidrolik test, pnömatik test
- 361) Zorlayıcı olmayan testler : gözle muayene testi sıvı sızdırma testi manyetik partiküler testi ıslak floor ışığı testi radyografi testi ultrasonik test
- 362) Sigara içilmez, her türlü kıvılcım, alev, ateş yasağı basınçlı kap tüplerinin depolandığı alanlara en az 15 m dir.
- 363) Vana flanş gibi ek yeri olmayan yanıcı gaz veya su boru hatları ile 11 ila 50 metreküp kapasitesi olan oksijen depolama tankları arasındaki uzaklıklar 2m olmalıdır.
- 364) 42 volt toprak ile potansiyel farkı bu seviyelerde olan alternatif akım elektrik panoları özel yerlerde bulunacaktır
- 365) 250volt bu voltta ve üstünde olan panolarda en az 1 adet şalterle akım kesme tertibatıyla kontrol altına alınacaktır.
- 366) 250volt toprak ile potansiyel farkı bu seviyelerde olan alternatif akım tesisatlarında sürekli olarak taşınabilir iletkenler kullanılmayacaktır.
- 367) 42volt gerilim altındaki kısımların dokunmaya karşı gerilimi bu voltta olan AC ve DC devrelerinde kofra denen sistemleri olacaktır
- 368) 42volt kazan içinde kullanılacak elektrik aletlerinin alabileceği maksimum değer
- 369) Elektrik kaynağı yapılan yerlerde kaynağın yapılacağı bölgede çevrilecek paravanın min. Yüksekliği 2m
- 370) Alçak gerilim tesisatında servis kolidorlarının en az olabileceği genişlik 60cm
- 371) Yüksek gerilim tesisatında servis kolidorlarının en az olabileceği genişlik 80cm
- 372) Alçak ve yüksek gerilim tesisatta servis kolidorlarının olabileceği min yükseklik seviyesi : 2m
- 373) Elektrik tesisatı, topraklama tesisatı, paratoner periyodik bakım süresi : Yılda bir
- 374) Akümülatör, transformatör periyodik bakım süresi :Yılda bir
- 375) Havalandırma ve klima tesisatı periyodik bakım süresi : Yılda bir
- 376) 250 -420 Kv gerilim altındaki iletkenlere yaklaşma Mesafesi : 350cm
- 377) Alternatif akımlarda insan vücudu max 50 volt, doğru akımlarda max 110 volta dayanır.
- 378) Elektrik yangınları mavi daire ile gösterilir.
- 379) İki kare içiçe : elektrikli el aletlerinin üzerinde bulunan bu işaret el aletlerinin çift yalıtımlı olduğunu gösterir.
- 380) İnsan vücudu üzerinden geçerek 30 ma şiddetindeki bir akım, yaşam için tehlike sınırındır
- 381) Elektrığın vücutta yaptığı hasar 7 önemli faktöre bağlıdır; akımın tipi akımın miktarı akımın izlediği yol temas süresi temas yeri vücudun direnci voltaj

- 382) Kaldırma araçlarının maksimum kaldırabileceği yükün 1,25 katını kaldırabilecek güçte olmalı
- 383) Kaldırma ve / veya iletme araçları periyodik bakım süresi : 1yıl
- 384) Asansör (insan ve yük taşıyan) , yürüyen merdiven ve yürüyen bant periyodik bakım süresi :1yıl
- 385) İstif makinesi (forklift, transpalet, lift) : 1yıl
- 386) Yapı iskeleleri : 6ay
- 387) Vinçlerin periyodik kontrollerinde yapılacak olan statik deneyde deney yükü beyan edilen yükün en az 1,25 katı, dinamik deneyde ise en az 1,1 katı olması
- 388) Kaldırma araçlarının kancalarının güvenlik katsayısı (taşıma gücü) taşıyacakları yükün en az el ile çalıştırılanlarda 3 katına eşit olacak
- 389) Kaldırma araçlarının kancalarının güvenlik katsayısı (taşıma gücü) taşıyacakları yükün en az mekanik olarak çalışanlarda 4 katına eşit olacak
- 390) Kaldırma araçlarının kancalarının güvenlik katsayısı (taşıma gücü) taşıyacakları yükün en az erimiş maden veya yakıcı veya aşındırıcı(korozif) gibi tehlikeli yükleri taşıyanlarda 5 katına eşit olacak
- 391) 5 ton ve üzeri yük taşıyan raylı vinçlerde bulunması gereken elektrikli fren sayısı veya 1 elektrikli 1 mekanik fren bulunacaktır
- 392) Dokuma halatların güvenlik katsayısı : 7
- 393) Çelik-tel halatların güvenlik katsayısı : 6
- 394) Bağlantı zincirinin güvenlik katsayısı(kaldırma ve
- 395) Bağlama-sapan zincirlerinin güvenlik katsayısı) : 5
- 396) Sapan ve zincirlerin güvenlik katsayısı :4
- 397) İp halatların güvenlik katsayısı :3
- 398) Zincirlerin boylarında uzama miktarının seviyesi %5 seviyeden sonra uzama olursa kullanılmayacak
- 399) Rüzgarlı havalarda vincin çalışabileceği maksimum rüzgar hızı : 50km/h
- 400) Kaldırma araçlarının halat tamburlarında min kalacak halat sarımı : 2
- 401) Çelik borularda bağlantı yapılabilecek en fazla miktar : 6mde bir
- 402) Tamburlu makineler üzerinde kullanılan taşıyıcı halatların güvenlik katsayısı malzemeler için 6
- 403) Tamburların yanları flanşlı olmalı, flanş genişliği halatın çapının 2,5 katı olmalıdır.
- 404) Zincir baklalarındaki aşınma bakla kalınlığının dörtte birini geçmiş ise zincir kullanılmamalıdır
- 405) Zincir baklaları hiçbir zaman cıvata ile birbirine tutturulmamalıdır.
- 406) 6 bükümlü çelik halatların 50 cm veya özel çelik halatların 1 metre boyunca dayanımlarını aşağıda gösterilen miktarlarda kaybetmiş olanları kullanılmayacaktır; 7 telli çelik halatlarda %12, 19 telli çelik halatlarda %20, 37 telli çelik halatlarda %25, 61 telli çelik halatlarda %25, seal özel çelik halatlarda %12, üçgen bükümlü özel çelik halatlarda %15, özel çelik halatlarda %20 kullanılmayacaktır.
- 407) Çelik halatların bağlantı kısımlarında tellerin aşınması, kopması ve bağlantının gevşemesi gibi hallerde, halatı 1 -3 metresi uygun şekilde kesilecek ve halatın başları yeniden uygun şekilde bağlanacaktır.
- 408) Hareketli halatlarda bir halat sarımında rasgele dağılmış 6 ve daha fazla kırık tel varsa veya 1 kordonda 3 ve daha fazla kırık tel varsa, askı veya duran halatlarda bir halat sarımında 3 veya daha fazla kırık tel varsa, bir bağlantının yakınında 1 veya daha fazla kırık tel varsa,

hareketli halatlarda kordonlar arasındaki çubuklarda herhangi bir kırık belirtisi varsa halat değiştirilmelidir.

409) Bir halatın çapı aşağıdaki değerlerin altına iniyse halat değiştirilmelidir 19 mmye kadar çaplı halatlarda 1mm, 22 -28 mm arasındaki çaplı halatlarda 1,5 mm, 32 -38 mm arasındaki çaplı halatlarda 2 mm.

410) Normalin üzerinde bir yük kaldırılıyorsa yük 3 -5 cm kaldırıldıktan sonra frenler test Edilmelidir

411) Köprü ayaklı gezer vinçlerin geçtiği yol boyu ve rayların her iki tarafı serbest olarak tutulmalı ve buralar en az 75 cm eninde olmalıdır.

412) Ray üstünde çalışan vinçlerde, vinç kabinine ve vinç köprü geçitlerine çıkmayı sağlayan sabit merdivenlerle vinç köprülerin her iki tarafında ve köprü boyunca en az 45 cm genişliğinde geçit veya sahanlıklar bulunacaktır.

413) Vinç arabalarının geçit ve sahanlıkları ile bunların altına ve üstüne rastlayacak sabit tesisler arasında 180 cm den az açıklık bırakılmayacaktır.

414) Forkliftlerin azami hızı yüklü iken: 10 km/h boş iken: 20 km/h

415) Rampalardan çıkarken daima ileri, inerken de geriye doğru hareket edilmelidir

416) Acil durum ekipleri : yangın ekibi ilkyardım ekibi güvenlik ekibi bakım ekibi sızıntı kontrol ekibi refakat etmekle görevli ekip

417) Acil durum planlamasının aşamaları : planlama için ekibin oluşturulması mevcut ve olası risklerin analizi planın hazırlanması planın

418) Yürürlüğe konulması (bu sıra değişmez)

419) Planlama: durum değerlendirme, kaynak değerlendirme ve dökümantasyon olay komuta sisteminde planlama bölümünün görevidir.

420) Ön test ekibi : acil müdahalenin oluşumuna müteakip toplanma yerine gelmeyen personelin isimlerini ve / veya birimiyle ilgili ilk maddi hasar bilgilerini acil durum yetkilisine iletcek ve kurtarma ekiplerinin yönlendirilmesini sağlayacak olan acil tahliye ekibi ön test ekibidir.

421) Kaçış yolu kapılarının genişliği 70 cm den ve yüksekliği 190 cm den az olamaz

422) Kaçış merdivenlerinin yangın en az 120 dak dayanıklı duvar ve en az 90 dak dayanıklı duman sızdırmaz kapı ile diğer bölümlerden ayrılmalıdır.

423) Yangın algılama cihazları : ısı dedektörü, duman dedektörü, beam dedektörü

424) Acil durum yönlendirme işaretleri yerden 200 -240 cm aralığında yerleştirilmelidir.

425) Kaynakların yönetimi, gelen bilgilerin analiz edilmesi ve karar verilmesine yönlendirme ve kontrol denir.

426) İşveren işyerlerinde tehlike sınıflarını tespit eden tebliğde belirlenmiş olan çok tehlikeli sınıfta yer alan işyerlerinde 30 çalışana, tehlikeli sınıfta yer alan işyerlerinde 40 çalışana ve az tehlikeli yer alan işyerlerinde 50 çalışana kadar arama, kurtarma ve tahliye yangınla mücadele için en az birer çalışanı destek elemanı olarak görevlendirir. İşyerinde bunları aşan sayılarda çalışan bulunması halinde, tehlike sınıflarına göre her 30, 40 ve 50 ye kadar çalışan için birer destek elemanı daha görevlendirilir. 10 dan az çalışanı olan ve az tehlikeli sınıfta yer alan işyerlerinde 1 kişli görevlendirilir.

427) Duman dedektörlerinin periyodik kontrolü : Ayda bir

428) Ekranlı araçlarda çalışma uygulanmaz : hareketli makine ve araçların kumanda kabinleri ve sürücü mahalinde taşıma araçlarındaki bilgisayar sistemlerinde toplumun kullanımına açık bilgisayar sistemlerinde işyerlerinde kullanımı sürekli olmayan taşınabilir sistemlerde hesap

makinaları, yazar kasa ve benzeri, data veya ölçüm sonuçlarını gösteren küçük ekranlı cihazlarda ekranlı daktilolarda

429) Ekranlı araçlarda eğitim konuları : zorlayıcı travmalar ve korunma yolları doğru oturuşgözlerin korunması gözleri en az yoran yazı karakterleri ve renkler çalışma sırasında gözleri kısa sürelerle dinlendirme alışkanlığı gözlerin, kas ve iskelet sisteminin dinlendirilmesi ara dinlenmeleri

430) Ekranlı araçlarda göz muayene süreleri : ekranlı araçlarla çalışmaya başlamadan önce düzenli aralıklarla ekranlı araçla çalışmadan kaynaklanacak görme zorluğu olduğunda

431) Ekranlı araçlarla çalışmalarda sağlık ve güvenlik önlemleri hakkında yönetmelik yayımlandığı tarihte faaliyette olan çalışma merkezlerinin en fazla 2 yıl içinde yönetmelik hükümlerine uygun hale getirilmeleri zorunludur.

432) Ergonomik oturuş düzeninde ekran ile göz arasındaki mesafe : 32-62cm

433) Ergonomik oturuş düzeninde yer ile masa arasındaki mesafe : 72-82 cm

434) Uygulanan işlemin içeriğine bakılmaksızın ekranında harf, rakam, şekil, grafik ve resim gösteren cisimlere ekranlı araç denir.

435) Oturarak iş görenin en az 30 dak ayakta iş görmesi gerekir ayakta iş görenin en az 30 dak oturarak iş görmesi gerekir

436) Sırt üstü uzanmaya kıyasla, otururken % 3-5 daha fazla enerjiye ihtiyaç duyulur

437) Sırt üstü uzanmaya kıyasla, ayakta % 8-10 daha fazla enerjiye ihtiyaç duyulur

438) İş araları : spontan: aşırı zorlayıcı işlerde çalışanların kendisince verdiği aralardır.

Maskelenmiş: halen yapılan işle ilgili olmayan ikincil bir işin yapılmasıdır iş-koşullu: bir makinenin temizlenmesi, çalışma masasının düzenlenmesi, çalışma arkadaşlarına danışmak üzere çalışma alanından ayrılma önceden programlanmamış

439) Çalışma sisteminin ergonomisinde birbirini izleyen adımların sırası : dayanabilirlik -kabul edilebilirlik – hoşlanılabilirlik -kendini gerçekleştirebilirlik

440) Psikolojik taciz kategorileri : işe yönelik psikolojik taciz sosyal dışlama kişiye yönelik saldırılar sözlü tehdit itibarın zedelenmesi

441) Rol belirsizliği : çalışan işteki rolü hakkında yeterince bilgilendirilmediğinde amaçlar, beklentiler, hedefler ve sorumluluklarda belirsizlik olduğu durumlarda ortaya çıkar

442) Rol çatışması : çalışandan değerleriyle çatışan bir rol yada birbiriyle uyuşmayan roller üstlenmesi istendiğinde ortaya çıkar

443) Rol yetersizliği : örgütün çalışanın yeteneklerinden ve eğitiminde yararlanamadığı durumlarda ortaya çıkar

444) Stresör : birey ve organizmanın uyumunu bozan, stres hissetmesine neden olan, iç ortamlardan veya dış ortamlardan kaynaklanan uyarılara denir

445) Distres : kişinin hoş gitmeyen durumlar karşısında duyduğu sübjektif rahatsızlık hissidir.

446) Karoshi : ani tükenme sendromuna bir örnektir. Sonu ani ölümle biter.

447) Smt : stres yönetimi eğitimi

448) Ana nakliyat yolları en az 180 cm yükseklikte olmalı, araçlarla galeri yan duvarların birisi arasındaki mesafe en az 60 cm yaya yolu bırakılmalıdır.

449) Emniyet kemerlerinin kullanılması gereken yükseklik seviyesi 3m üstü

450) Belediye sınırları içinde meskul bölgelerde yapı kazılarına başlamadan önce yapı alanının çevresi ortalama 200 cm yüksekliğinde tahta perde ile çevrilecektir.

451) Ahşap iskelelerde iki dikme arası yük taşıyan iskelelerde 240 cm den, yük taşımayan iskelelerde 3m den fazla olmayacaktır

452) Asma iskelelerde en fazla 4 kişi çalıştırılabilir. Maksimum yük 400 kg dır.

- 453) İskelelerin periyodik kontrol süresi : Haftada bir
- 454) Kaynak makinelerinin çalışma gerilimi 20-30 volt, boşta çalışma gerilimi 70-110 volt
- 455) Kaynak işleri yapılan yerlerde bulunması gereken yangın söndürücü sayısı : 2 adet 12kg
- 456) Kaynak işlerinde üfleç ile tüp arasındaki hortum uzunluğunun mesafesi : 3m
- 457) Kapalı alanlarda kaynak yaparken kullanılacak seyyar lambanın voltajı : 24 volt
- 458) Kaynak işlerinin yapıldığı yerin ortamında tavan yüksekliğinin min değeri : 5m
- 459) Kaynak işlerinde kullanılan oksijen tüplerinde yanıcı gazlar en az kaç metre uzaklıkta depolanacağı : 6m
- 460) İstiflemenin maksimum yapılacağı yüksekliği : 3m
- 461) Ağır çuval ve torbalar 5 sırada bir bir torba eksik konularak istifleme yapılacaktır.
- 462) Emniyet kemerinin minimum taşıyabileceği ağırlık : 1150 kg
- 463) Solunum cihazları periyodik bakım zamanı : 6 ayda bir
- 464) Kırmızı renk : yasak tehlikeli hareket ve davranış (bazı durumlarda yangın ve tahliyede kullanılır
- 465) Sarı renk : uyarı işareti dikkatli ol önlem al
- 466) Yeşil renk : acil kaçış ve ilk yardım işaretleri
- 467) Mavi renk : zorunluluk işareti
- 468) Turuncu renk : emniyet anlamı katar
- 469) Ortamdaki hava akım hızının rahatsız etmeyecek maksimum seviyesi : 0,5 m/sn
- 470) Ortamın havasının saatte değiştirilme miktarı : 2 defa
- 471) Aspirasyon tesisatının periyodik bakım süresi : 3 ayda bir
- 472) Merdivenlerde çıkılmayacak basamaklar : Son 3 basamak
- 473) Çok buğu oluşan kapalı işyerlerinde olması gereken sıcaklık derecesi aralığı : 15 -30 derece
- 474) %1 metana kadar normal ateşleme yapılabilir,delikler doldurulabilir, %1den sonra ateşleme yapılmaz. %1,5 metanda elektrik cihazları iptal edilir, şalter indirilir. %2 metanda üretim çalışmaları durdurulur, işçiler temiz hava içine alınır, havalandırma yapılır. %4,5 metan patlama alt sınırındır. %9,5 metan en şiddetli patlama değeridir. %15 metan patlama üst sınırındır. %15 den sonra patlama olmaz metan yanar.
- 475) Ön tehlike analizi (PHA)
- 476) Kinney yöntemi tehlike analizi makine risk değerlendirmesi
- 477) Hata türleri ve etkileri analizi (FMEA) Nitel (Kalitatif)
- 478) Hata ağacı analizi (FTA) Nitel-Nicel
- 479) Olay ağacı analizi (ETA) Nitel-Nicel
- 480) Tehlike ve işletilebilirlik çalışması (HAZOP) Nitel
- 481) Olursa ne olur anlizi neden sonuç analizi Nitel-Nicel
- 482) Matris Nitel
- 483) Şiddet düzeyleri : çok hafif: iş saati kaybı yok, ilk yardım gerekli hafif: iş günü kaybı yok, ilk yardım gerekli orta: hafif yaralanma, tedavi gerekli ciddi: ölüm, ciddi yaralanma, sürekli işgörememezlik, meslek hastalığı çok ciddi: birden çok ölüm
- 484) Risk değerlendirme sırası : tehlikelerin belirlenmesi tehlikelerin değerlendirilmesi risklerin derecelendirilmesi ve alınacak önlemlere karar verilmesi bulguların kayıt altına alınması ve kontrol önlemlerinin uygulanması denetim, izleme, gözden geçirme ve gerekli hallerde iyileştirme
- 485) Risk iletişiminin 3 temel ilkesi : algılama -amaç –iletişim

- 486) Kazaların önlenmesi için alınması gereken önlem ve oranları; Güvenlik önlemleri %40
Periyodik kontroller %30 İSG eğitimi %20 Uyarı ve ikaz %10
- 487) NFPA ya göre renkler : kırmızı -yanıcılık mavi -sağlık sarı –reaktiflik beyaz -özel notlar
- 488) Yıllara göre meydana gelen olay
- 489) 1919 ILO (uluslararası çalışma örgütü) kuruldu
- 490) 1920 sağlık bakanlığı kuruldu
- 491) 1930 hıfzıssıhha kanunu çıkarıldı
- 492) 1932 Türkiye'nin ıloya katıldığı tarih
- 493) 1937 3008 sayılı iş kanunu yürürlüğe girdi
- 494) 1945 İSGGM Çasgem bünyesine bağlı olarak çalışmaya başladı
- 495) 1946 WHO (dünya sağlık örgütü) kuruldu
- 496) 1946 çalışma bakanlığı kuruldu
- 497) 1948 Türkiye'nin whoya katıldığı tarih
- 498) 1950 avrupa insan hakları sözleşmesi kabul edildi
- 499) 1950 emekli sandığı kuruldu
- 500) 1950 sanayi ve ticarete iş teftişi hakkında uluslararası sözleşme onaylandı
- 501) 1954 avrupa insan hakları sözleşmesini Türkiye'de onayladı.
- 502) 1955 çasgem ilk olarak bu yılda kuruldu adı çasgem değildi.
- 503) 1965 506 nolu ssk kanunu kabul edildi
- 504) 1965 sosyal sigortalar kurumu kuruldu
- 505) 1969 İSGÜM İSGGM merkezine bağlı olarak çalışmaya başladı.
- 506) 1971 1475 sayılı iş kanunu çıkarıldı
- 507) 1971 bağkur kuruldu
- 508) 1976 ILO nun Türkiyede ilk ofisi Ankarada kuruldu.
- 509) 1979 iş teftiş kurulu kuruldu
- 510) 1983 toplu iş sözleşmesi kanunu ile sendikalar kanunu yürürlüğe girdi
- 511) 2003 İSGGM iş sağlığı ve güvenliği genel müdürlüğü oldu
- 512) 2003 1955 te başka adla kurulan ÇASGEM bu yılda esas adını aldı
- 513) 2003 4857 sayılı iş kanunu yürürlüğe girmiştir.
- 514) 2007 OHSAS 18001 İSİG YÖNETİM SİSTEMİ GÜNCELLENMESİ
- 515) 07 Nisan dünya sağlık Günü